

# El Boletín de



Número 15

Del 15 al 30 de abril de 2013

## Formación en equipo



Los profesionales de la organización viven en Urda una jornada de formación en equipo. (Pag. 3)

RqR



**18 de Mayo**

De 10.00h. a 02.00h.  
Paseo de Recaredo  
Toledo



**EnREDando**  
*en Recaredo*

**"EnREDando en Recaredo": cita con la solidaridad y el trabajo en red** (Pag. 4)

**Excursión a El Rocío con La Caixa- Toledo**



La Asociación de Voluntarios de La Caixa en Toledo hace posible una excursión a El Rocío (Huelva) para usuarios de CECAP (Pag. 4)

## Los usuarios tienen la palabra

# Laura Cambero: ilusionada con su labor de conserje, aspira a ser buena cocinera

Laura Cambero



Hola, soy Laura Cambero y tengo 26 años. Soy de Villaluenga de la Sagra. Con mi familia me llevo muy bien y me gustaría ir al pueblo los fines de semana para poder estar con ella.

Vivo entre semana en Toledo, en la vivienda del Programa de Vida Independiente de CECAP, en Ronda de Buenavista. Tengo cuatro compañeros de piso y me llevo bien

con ellos. Ahora estoy haciendo unas prácticas en CECAP como conserje y me gusta mucho lo que hago. Me gustaría trabajar en la cocina porque quiero aprender y el día de mañana ganar mi sueldo. También me gustaría trabajar en una tienda de móviles, ya que me gustan mucho los móviles.

El día de mañana quiero vivir de manera independiente con amigos, poder ir a trabajar y así pagarme mis cosas.



## Una dieta sana, objetivo de las charlas de Katrijn a los usuarios del Programa de Vida Independiente de CECAP

Katrijn Verrezen, estudiante de Educación Social de prácticas en CECAP Servicio de Capacitación, está realizando con los usuarios del Programa de Vida Independiente unas charlas sobre cocina saludable, en las que



les aconseja cómo cocinar menús variados y sanos.

La pasada semana ha sido la vivienda de Avda. de Irlanda, donde los usuarios Rebeca, Sergio, Diana y Marta, acompañados por el profesional Carlos Córdoba, han preparado unos macarrones con nata, brócoli y salmón.

Con esta iniciativa el Programa de Vida Independiente quiere trabajar en el cuidado de la alimentación de los usuarios, implicándoles en la confección de sus propios menús para conseguir una dieta equilibrada que es sinónimo de salud. Katrijn estudia en la UCLM, procedente de la Universidad de Amberes (Bélgica)

### El Boletín

#### Consejo de Redacción Presidente

Andrés Martínez Medina  
Vicepresidente

Vicente Martínez Medina  
Coordinador CECAP Joven  
Ismael Sánchez del Castillo

#### Gestión

Silvia Díaz del Fresno

#### Comunicación

Agustín Torres López

#### Redacción

Ronda de Buenavista,  
nº 29 Loc. 13-B  
45005 TOLEDO  
Tel. 925 22 02 66  
Móvil: 615 95 05 25

El Boletín es una publicación quincenal, gratuita, privada e independiente, que nace con el objetivo de fomentar los valores de la comunicación entre quienes forman CECAP Servicio de Capacitación, FUTURVALÍA y CECAP Joven.

El Boletín no se identifican necesariamente con las afirmaciones vertidas en los artículos que se publican bajo firma.

## Próximas actividades

### 18-Mayo. EnREDando en Recaredo

El sábado 18 de Mayo la Fundación CIEES organiza, a través de CECAP Joven y Arkhe y en colaboración con el Ayto. de Toledo, la actividad lúdico-solidaria "EnREDando en Recaredo". Colabora trayendo un kilo de alimentos, una bolsa de tapones de plástico o un euro y participarás en los talleres de 15 asociaciones ciudadanas. Además de conciertos, danza y teatro gratis.



## Los profesionales de las cuatro entidades viven en Urda (Toledo) unas jornadas de formación en equipo

El grupo humano de la organización ha salido reforzado de las Jornadas de Formación en equipo, celebradas en Urda los días 26 y 27 de abril.

Se trataba de las primeras jornadas de formación en equipo de nuestra organización y se celebraban en las instalaciones de La Casa de los Forestales de la localidad de Urda (Toledo), diseñadas con el objetivo de fomentar las cualidades del equipo multidisciplinar de profesionales de la organización.

Durante 30 horas de convivencia, se desarrollaban numerosas actividades, que comprendían dinámicas de trabajo en grupo o ejercicios de conocimiento mutuo entre los profesionales.

La jornada tenía como objetivo principal mejorar las cualidades de los profesionales interdisciplinares y como objetivos específicos los de: fomentar la cohesión grupal, empatizar con emociones que puedan suceder en el grupo, fomentar el autoconocimiento, la autoestima y el autodescubrimiento; compartir momentos de ocio y reconocer las características personales de otros compañeros.

### Objetivo

Todas las actividades tenían una finalidad formativa pero a través del entretenimiento y buscando la distensión de los profesionales fuera del entorno laboral.

La primera actividad, la comida del viernes, era aportada por cada uno de los participantes y compartida por el



grupo.

Entre las actividades, ejercicios y dinámicas realizados destacaban los de cooperación y confianza, ejercicios de trabajo en equipo para descubrir las habilidades y adaptación de cada uno de los miembros o los ejercicios de liderazgo.

Al igual que las dinámicas para el descubrimiento de valores como el autoconocimiento, la asertividad, la escucha activa, así como los de trabajo en grupo, el conocimiento y el respeto por los demás, el diálogo o la negociación. Sin olvidar un taller para redescubrir los sentidos. La asistencia daba derecho a un diploma de participación en la jornada, que ha sido organizada por Jennifer López.

## Derechos de las personas con Especificidad



La elevada afluencia de usuarios a la segunda charla sobre derechos de las personas con especificidad, organizada por Jorge Flores y Cristina García el 24 de abril, demuestra el interés de los asistentes por conocer lo que les afecta más directamente.

Tras el éxito de la primera charla, el 17 de abril, esta segunda conferencia ha confirmado que la restitución de los derechos a las personas con especificidad es una meta que hay que conseguir.

La igualdad en el acceso a la formación, el derecho a un trabajo, el acceso a la cultura, el cumplimiento de la LISMI en lo que concierne a la reserva de empleo público para personas con necesidades especiales, son objetivos que todavía están por alcanzar. Es tarea de todos conseguirlo.

## Julio Gisbert, especialista en Banco de Tiempo, visita la organización



El especialista en bancos de tiempo y escritor Julio Gisbert ofrecía el 17 de abril una conferencia acerca de los bancos del tiempo, dirigida a familias, profesionales y usuarios de la organización.

Gisbert está considerado un experto en alternativas a la economía del empleo, tales como los bancos del tiempo y es autor del blog "Vivir sin trabajar" y del libro del mismo título, que está especializado en trueques, monedas sociales y modelos socioeconómicos alternativos.

Ha desarrollado una coordinadora

de bancos del tiempo, además de un modelo de gestión para este tipo de iniciativas, que en el caso de nuestra organización trata de poner en marcha la voluntaria Esmeralda Llorente. Previamente a la conferencia, Gisbert se reunía con el presidente de CECAP, Andrés Martínez, con el coordinador de CECAP Joven, Ismael Sánchez, y la voluntaria Esmeralda Llorente.

CECAP pondrá en marcha un banco de tiempo, en el que cada persona intercambiará una hora de su tiempo por otra de su interés.

## 18 de Mayo-"EnREDando en Recaredo", una cita con la solidaridad y el trabajo en red por tres grandes causas



La Fundación CIEES para la Gestión y Estudio de la Especificidad organiza, a través de CECAP Joven y Arkhe, la actividad lúdico-solidaria "EnREDando en Recaredo", que tendrá lugar el 18 de mayo en el Paseo de Recaredo, en colaboración con el Ayuntamiento de Toledo.

"EnREDando" presentará una amplia oferta de talleres llevados a cabo por 15 asociaciones ciudadanas, mientras en el escenario actúan ocho grupos de rock, teatro y danza. Todo ello con el objetivo de conseguir productos no perecederos para el Banco de Alimentos de Toledo, tapones de plástico para el proyecto solidario personal de la niña Mireia Sánchez y fondos para proyectos sociales de la Fundación CIEES.

## Santos inicia en el Archivo Municipal de Los Yébenes su voluntariado formativo



El usuario de CECAP Servicio de Capacitación en Los Yébenes, Santos Chala Díaz, ha comenzado su voluntariado formativo como Auxiliar del Archivo Municipal del Ayuntamiento de Los Yébenes.

El periodo de prestación de ese voluntariado será entre el 23 de abril y el 31 de julio de 2013, los martes y jueves, en horario de 9.00 a 11.00h.

Santos realizará en el archivo las funciones de recepción y cotejo de los documentos transferidos, registro de las transferencias y de los ingresos extraordinarios, identificación y señalización de las unidades de instalación, control y gestión física de los espacios del depósito y registro de los expedientes y de los documentos en préstamo.

Santos es usuario del Servicio de Capacitación de CECAP.

Unas 15 asociaciones ciudadanas y empresas, además de grupos de música, teatro y danza, ofrecerán sus actividades bajo el paraguas de la Responsabilidad Social (RS).

El acceso será gratuito y la aportación de un kilogramo de alimentos no perecederos, una bolsa de tapones de plástico para reciclar o un euro dará derecho a una pulsera con el lema "Yo soy socialmente responsable", con la que se podrá participar activamente en los talleres ofrecidos por las entidades.

A las 10.00h. tendrá lugar una carrera popular infantil, organizada por el Club de Atletismo Toledo. A continuación la actuación del grupo de teatro "Teatrón" con un musical de Disney. A las 11.00h. dará comienzo el torneo de baloncesto "tres por tres" de la Asociación de Voluntarios de La Caixa-Toledo.

A las 21.30h. llegarán las actuaciones de formaciones musicales, como la Escuela "Propercusión", Swamioms, Bacties (tributo a los Beatles), Geiperman (H.G), Commotion (Creedence), Drum Cat Blues (blues) y The Iberians (ská-reage).

## Excursión a El Rocío con La Caixa-Toledo



La Asociación de Voluntarios de La Caixa-Toledo ha hecho posible el viaje de unos 15 usuarios de CECAP Joven a El Rocío (Huelva), financiado por la Obra Social de La Caixa.

El viaje tenía lugar entre el 26 y el 28 de Abril, con alojamiento durante dos noches en la aldea almonteña para visitar la imagen de Ntra. Sra. de El Rocío, que este año se encuentra alojada en la iglesia de Almonte, como marca la tradición que hace que esté los próximos siete años en su ermita de El Rocío.

Los excursionistas, procedentes de diversos puntos de la provincia de Toledo, disfrutaban del arte flamenco y de la gastronomía típicas de esta zona de Andalucía en una recepción que se les ofrecía en una de las casas de hermandad de la aldea. El entusiasmo por las sevillanas se demostraba en algunos lances de los más bailones, mientras otros demostraban con soltura su arte.

Para todos los participantes ha sido una ocasión de lujo para visitar estos parajes que concitan cada año la romería más populosa, realizada en honor de la "reina de las marismas".